Archivo | C:/Users/ARTURO/Documents/SENA/MATERIAL%20VIRTUALIDAD/Desarrollo%20de%20la%20inteligencia%20emocional%20en%20lo%20pers...

MaterialRap2.pdf 5 / 19 100%


3


4


5

Fuente: SENA 2017.Tomado de García, M. & Giménez, S. (2010).



FAVA - Formación en Ambientes Virtuales de Aprendizaje - SENA - Servicio Nacional de Aprendizaje

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

3.2 Principios

Dentro del marco de la inteligencia emocional, autores como García, M. & Giménez, S. (2010), determinan que esta fundamentalmente se basa en los siguientes principios o competencias (Gómez, et al., 2000):

Figura 2. Principios de la inteligencia emocional.



Autoconocimiento:
Capacidad para autoconocerse, saber los puntos fuertes y débiles que se tienen.



Autocontrol:


Arturo Andres Dia...

NA Nata... ML Marí... VR Vale... CM Cind... NM Nels... DV Dani... MM Marc...

Arturo Andres Diaz Romero